

LES STAGES SPORTIFS ADAPTÉS

L'association organise divers stages sportifs adaptés. Il s'agit dans ce cadre là de proposer une pratique qui diffère de celles de tous les jours, dans des lieux et dans un cadre différent où les participants seront accueillis au sein d'un groupe.

Organisation générale

L'association propose deux formules : des stages sans hébergement destinés aux jeunes et des stages avec hébergement pour les adultes.

Pour que chacun trouve sa place et profite pleinement des activités proposées, un profil de sportif est réalisé pour chaque stage par l'équipe de professionnels. Il est à la charge de chaque participant de vérifier la concordance de ce profil avec ses propres capacités.

La prise en charge des stages se fait par du personnel qualifié qui permet aux familles comme aux participants d'être rassurés quant à l'accompagnement, l'écoute, l'attention qui seront témoignés afin que chacun puisse au sein du groupe trouver sa place et participer à l'ensemble des activités proposées.

Objectifs

Les personnes institutionnalisées comme celles vivant en famille ont besoin de sortir de leur environnement (familial ou institutionnel), de leur quotidien. La rupture avec le quotidien qu'engendre les stages, le fait de découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles pratiques, de rencontrer de nouvelles personnes, dans un milieu toujours sécurisé et sécurisant pourra être un réel élément pour favoriser l'épanouissement de la personne.

Le sport est non seulement une activité efficace pour lutter contre la sédentarité, développer la forme physique, mais, ludique par nature, il est aussi source de plaisir, lieu de rencontre et de partage. C'est pour cela qu'il reste la dominante principale des stages proposés.

Les formules de stage

L'association organise : **des stages sportifs adaptés sans hébergement** destinés aux jeunes et adolescents en situation de handicap mental ou psychique. Ces stages sont organisés durant les vacances scolaires et ont une thématique :

- **Activité physique de pleine nature** : vacances d'automne
- **Sports d'hiver** : vacances d'hiver
- **Découvertes** : vacances de printemps
- **Loisirs et détente** : vacances d'été

Les participants sont accueillis à la journée (9h à 17h), le programme des activités est transmis en début de semaine et est construit à partir du groupe.

des stages sportifs adaptés avec hébergement destinés aux adultes

Trois types de stages sont proposés :

- **Omnisport** : plusieurs disciplines de la même famille,
- **Perfectionnement** : une seule discipline,
- **Santé et bien être** : diverses activités sportives.

Ces stages s'adressent directement aux personnes en situation de handicap, mais peuvent aussi s'adresser aux associations et établissements spécialisés souhaitant proposer à leurs usagers une pratique à l'extérieur de leur structure, ils pourront alors s'inscrire dans des projets plus larges tels que les projets d'établissement, les projets éducatifs, etc.



Nîmes Culture Sport Adapté

✉ 6 rue du rempart romain 30000 Nîmes
Site internet : <http://nsca.free.fr>

☎ : 06-31-41-83-00
Mail : nsca.30@hotmail.fr